

ཡུལ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ རོ་ཁའི་སྤྲུལ་རྩལ་རྒྱལ་།

ལཱ་རི་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།

လတ္တီတွဒ်၊ လောင်ဂျီကျုဒ်

ལཱ་རྒྱུ

ཕྱོད་མཉམ་ : DZO ཟླ (མདོ་ལྷ་པོ་ལྷོ་)

ལལ་རིམ་ : ཡོད་ལ་གཞུག་ལག་གཞི་རིམ་བར་མ། ལོ་རིམ་ : གསུམ་པ།

འཕྲིན་འཁོར་ལུ་ཡུན་ : ཟུ་ཚེད་ ༣༡

মুদ্রা: ২০০

ཕྱིར་བརྟན་བཀོད་སྒྲུ། ལན་ འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ རྒྱལ་ཡུན་ཞུང་མ་ ༡༥ འི་རིང་དྲི་བ་ཚུ་ ལགས་ཤོམ་སློང་ཉག
 ཁྱོད་ལུ་ དྲི་བའི་ལན་འབྲི་ནི་འོ་དྲན་ལུ་ རྒྱལ་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཟེང་། དྲི་བའི་ལན་ཚུ་མ་ཐེ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་སྟོན་ཡོད་པའི་
 ལན་ཤོག་འདི་གྲུ་བྲིས། ལན་འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ དྲི་བའི་ཕྱིར་བརྟན་བཀོད་སྒྲུ་ནང་ ནང་གསལ་གྱི་བཀོད་སྒྲུ་ཚུ་
 དྲན་མ་བརྟོན་ཏེ་ཉག ལན་འབྲི་ནི་འགོ་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ དྲི་བ་འདྲི་ནི་ནང་ སློབ་ཁྲིམ་གྱི་ ཡར་ཚུར་ལམ་ཁྱེ་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་འབད་
 མི་ཚོག དྲི་བའི་བཀོད་སྒྲུ་ནང་འཁྲུག་ཏེ་ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ བྲིས་མ་བྲིས་ དཔྱད་པུད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མ་གཏོགས་ ཚོས་རྒྱགས་ཁང་
 ལས་ ཨིཊར་འཛོམ་འབྲེ་ནི་མི་འོང་།

ཐེ་ཚན་ ༡

རྒྱ་བཀའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡

རྒྱ་བཀའ་ཁྲིམས་

(1X20=20)

གཞི་རྒྱ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཀའ་ཁྲིམས་ ༢༠ གྱི་ལན་ཆ་མཉམ་ ལགས་ཤོམ་སྒྲེད་བྱེད་པ་དཔྱད་དེ་ རྒྱ་བཀའ་ཁྲིམས་
ངེས་བདེན་ག་ཡིན་མི་གཅིག་པོ་འདི་ ཁྱེད་པའི་ལན་ཤོག་ནང་ལུ་ ༡༥ གནས་དང་སྒྲགས་ འདྲ་བཤུས་བྱེད་པ་ལྟེ་འཁྲིད་གོ་པ་ཡིན།

༡༥ དཔྱད་ལུ་ཚུ་མ་ཐུངས་མཛད་པའི་མངོན་བརྟེན་འདི་

༡ འཆི་མེད་མཛད་པའི་ཡིན།

ཁ ལགས་བཤུད་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་དེ་མིག་འདི་ཡིན།

ག བཟུལ་བཅོས་བྱེད་མཆོའི་ཚུ་ཐོགས་འདི་ཡིན།

ང མཁའ་པའི་ན་ཚུ་འདི་ཡིན།

༢༥ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ འཛིག་རྩ་དེ་མིག་ཟེར་མི་འདི་

༡ མིག་མིང་ཡིན།

ཁ སེམས་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན།

ག ཟླ་བའི་མིང་ཡིན།

ང རྩེ་མའི་མིང་ཡིན།

3 མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལུ་དབྱེ་བ་འདྲི།

ཀ ལ་ཡོད།

ཁ གཏྲིས་ཡོད།

ག བཞི་ཡོད།

ང གཤམ་ཡོད།

༤ མིང་བརྟགས་ཐངས་ ཁུ་བྱུག་ལུ་དཔྱིད་ཀྱི་ཡོ་ཏྲ་ཟེར་མི་འདྲི་

ཀ དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བརྟགས་པ།

ཁ རྒྱུ་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བརྟགས་པ།

ག ཡོན་ཏན་ནམ་ རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་མིང་བརྟགས་པ།

ང དངོས་པོའི་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བརྟགས་པ།

༥ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ ཡན་པ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གཙོ་ཆེ་བ་འདྲི་

ཀ རྒྱུ་ཡོད།

ཁ ལ་ཡོད།

ག གཏྲིས་ཡོད།

ང བཞི་ཡོད།

༤༥ ལྷ་མོ་དཔུངས་ཅན་མའི་ མཚན་གྱི་ནམ་གངས་འདི་

ཀ རྒྱལ་བའི་ཡུམ།

ཁ ལྷ་འི་བྲ་མ།

ག ཟླ་བའི་སྒྲིང་མོ།

ང ཚེས་ཀྱི་དཔལ་མོ།

༤༦ འཇིག་རྟེན་དབང་ཡུག་ཟེར་མི་འདི་

ཀ རྒྱུ་བྱུ་བ་པའི་མཚན་ཡིན།

ཁ ཡུག་ན་རྟོ་རྟེན་མཚན་ཡིན།

ག འཇམ་དཔལ་དཔུངས་ཀྱི་མཚན་ཡིན།

ང རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཡིན།

༤༧ འོག་གི་མིང་ཚིག་འདི་ལས་ མཚན་སྒྱུ་བྱུ་བ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ ལྷ་བརྒྱ་བྱུ་བྱུ་མིང་ཡིན།

ཁ ལྷ་ལྷ་བ་འཇིག་གི་མིང་ཡིན།

ག ལྷ་ཚངས་པ་གི་མིང་ཡིན།

ང ལྷ་དབང་ཡུག་གི་མིང་ཡིན།

༩༥ ལེགས་བྱུང་གྲི་ཀྟན་ལས་ རྩ་བའི་མི་འདི་

ཀ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

ཁ རྩ་བའི་མི་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

ག མི་གི་མིང་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

ང འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

༡༠༥ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ ཚེས་བཅོལ་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་

ཀ རྩོད་པ་བའི་སྤྲུབ་ཡིན།

ཁ རྩོགས་པ་བའི་སྤྲུབ་ཡིན།

ག རྩ་བའི་སྤྲུབ་ཡིན།

ང རྒྱལ་བ་བའི་སྤྲུབ་ཡིན།

༡༡༥ རྩམ་ཀྱམས་བའི་མི་མེས་ཅན་འདི་

ཀ རྩོག་པ་རེ་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

ཁ རྩོག་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

ག རྩོག་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

ང རྩོག་གི་མིང་ལྟ་སྤྲུབ་ཡིན།

༡༢ ་ གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ནང་ལས་ རྟོན་འབྲེལ་འབྱོར་པ་གཟུགས་ཟེར་མི་ ཡང་གྲངས་འདི་

ཀ ༡༠༥༥༠

ཁ ༥༦༧༤༩

ག ༡༡༠༡༢

ང ༡༣༥༦༣

༡༣ ་ གཞུའ་བདུན་ལས་ བཀྲ་ཤིས་ཟེར་མི་འདི་

ཀ པ་སངས་ཡིན།

ཁ མིག་དམར་ཡིན།

ག ལམ་ཤེ་པ་ཡིན།

ང ཡུར་བྱ་ཡིན།

༡༤ ་ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ ཁྱིམ་སྤང་རྟོར་བྱ་ཟེར་མི་འདི་

ཀ གྲང་ལྷ་སྤང་ཡིན།

ཁ བྱི་ལྷ་སྤང་ཡིན།

ག རོ་བྱི་ལྷ་སྤང་ཡིན།

ང བྱ་པོད་ལྷ་སྤང་ཡིན།

၂၄၃ ၵျၢ်လၢ်သၢ်ဂၢ်ဒၢ်မိၤန့ၢ်လၢ် န့ၢ်မိၤန့ၢ်ဒၢ်ဒၢ်မိၤန့ၢ်

ၵ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၶ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၷ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၸ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

၂၄၄ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်န့ၢ်လၢ် န့ၢ်မိၤန့ၢ်ဒၢ်ဒၢ်မိၤန့ၢ်

ၵ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၶ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၷ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၸ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

၂၄၅ ၵျၢ်လၢ်သၢ်ဂၢ်ဒၢ် န့ၢ်လၢ် န့ၢ်မိၤန့ၢ်ဒၢ်ဒၢ်မိၤန့ၢ်

ၵ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၶ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၷ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

ၸ ၵျၢ်မိၤန့ၢ်

၂၄၂ ဂံဘ်ဘီမိသ်ဆီကွဲလုလ် ဂဃ်သ်ပလ်သ်ဗုသ်ဂြီမဆ်ဂြီနုမံဗုသ်ဂဃ်

ಗಾ ಖ್ಯಾತಿ ಕೃಷಿ

ཁ ཟྱིང་ཇོ་དཔང་ལྷན།

ག མཐུ་སྟོབས་པད་གཤི།

၄ နေ့ကြိုပေးပါ

༡༩༣ རོ་གཤུ་པལོ་དེ་ཡོད་མི་གྲུ་ལུས་ བསུ་ལ་ཟེར་ཅན་ཟེར་མི་འདི་

॥ गङ्गादेवि नमः ॥

८ श्रीमती मीराबाई

ག ཟླ་བའི་མིང་ཨོན།

८ ਤੇ ਸਾਨੀ ਸਿੰਘ, ਭੀੜੇ,

203 འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལས་ རྟེན་པ་གསུམ་གནས་ཟེར་མི་འདི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁ ཏྲ་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

၄ နမ္မူပုဿာနိဿိဒါယိနိ၊

ཕྱི་ཚེན་ཁ།

མཐུན་གྱིན་འབད་ནི། (ཁྱུགས་ ༡༠)

དྲི་བ་གཉིས་པ།

བཀོད་ཀྱི། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ མིང་དང་ མིང་གི་ནུམ་གངས་གཉིས་པོ་མཐུན་གྱིན་འབད་ནི་ཞུ་མ་ལས་

ཀྱུགས་དང་ཨང་རྩ་གསལ་འཁྲུག་ཏེ་ ལན་ཤོག་ནང་འབྲི་དགོ། (༡X༡༠=༡༠)

དྲི་བ་གཉིས་པ།

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ཀ) སྤྱུ་བྱ་བ་པ། | ༡༽ ཡུག་ནི་པད་མ། |
| ཁ) རྒྱ་ནུ་རས་གཟེགས། | ༢༽ དེག་པའི་དཔལ་ལོ། |
| ག) སྒྲོལ་མ། | ༣༽ ས་སྒྲོལ། |
| ང) མཁའ་པ། | ༤༽ རྒྱའི་དབང་ལོ། |
| ཅ) རྩེགས་བཅུག | ༥༽ གཞོད་བཞི་པ། |
| ཆ) ཏུ་ཁྱུ་པ་འཕུག | ༦༽ མ་གཉིས་པ། |
| ཇ) ཏུ་ཚངས་པ། | ༧༽ མི་ཡི་སང་གོ། |
| ཉ) གཞུའ་པ་སངས། | ༨༽ ཏུ་མི་ནི་སྒྲུ་མ། |
| ཏ) རྒྱལ་པོའི་མིང་། | ༩༽ ཏེ་མའི་གཉེན། |
| ཐ) རྩེ་ལུ་འཁོར་མཚན་ | ༡༠༽ ཞི་མ། |

ཕྱེ་ཚན་ བ།

སྐད་བརྒྱུད་འབད་ནི། (ཁྱེད་ཀྱི་ 20)

འཛིན་པ་གསུམ་པ།

གདམས་ཐུ། རོ་གཤམ་གྱི་ལུ་གཤམ་གྱི་སྐད་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚོས་སྐད་ནང་བྲིས། (༡X༡0=༡0)

༡ ་ཅིན་ རྟོ་ ལྷོ་ རྟོ་ མཚུ་ ཇེ་ སྤྱའ་དེ་ དེ་ ལྷོ་ ཇེ་ སྤྱའ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་

၉၃၆၂၁၀၃၇၅၇၅

ཕྱེ་ཚན་ ང།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (श्रुतम् २०)

ဒို့သံသယိုပ၊

[illegible][illegible][illegible]

३) བྱ་ཁྲ་བྱ་ག་གི་མིང་གི་ནྐམ་གྲངས་ གཉིས་བཅུགས་ཏེ་ཙོམ་ཤོལ་ཀ་གཅིག་རྒྱུ་?

༢༩ རྟོག་པོའི་སྐྱེས་གནས་སམ་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟགས་པའི་མིང་དཔེ་ན་།

३१ དངོས་པོས་སེའི་རྒྱས་ཆོག་གསུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐར་ལས་པའི་མིང་དཔེ་ན་.....

[illegible]

43. ဗြဟ္မဏ်ဒုဋ္ဌိဒါနသုတ္တံ

ཕྱེ་ཆེན་ ར།

ଲଗ୍ନୋଫସମ୍ମାନକ୍ରମି (ସ୍ତମ୍ଭ ୨୦)

ཇི་ལ་མཐུན་པ།

མགོན་མྱེད། རེག་ལུ་མགོན་དེ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་དོན་དག་བྲིས།

༡༣ ཡུལ་ན་རྟོ་རྩེ་ལུ་མཚན་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་དགོ་པའི་དོན་དག་མདོར་བསྟུས་པེ་བྲིས།

c

[illegible]

ཐེམ་སྐུལ་ཡིན། འདྲ་སོང་དགག་པའི་སྒྲོ་མེ་ཡིན། འཇའ་བར་སྒྲོལ་བའི་གྲ་གཟིངས་ཡིན། ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོ་མེ་ཡིན། འུག་ལ་

ཁེེམས་པའི་དཔའ་ཤོ་ཡིན། །སྟིག་མྱི་བ་བསུག་པའི་མེད་ཕུང་ཡིན། །སྟུག་བསལ་བརྒྱུད་བའི་ཚོ་བ་ཡིན། །མཐའ་ཁའི་བ་ཁལ་བའི་

གཟུན་པོ་ཡིན། ལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན།། ཟེ་མི་དེ་གོ་དོན་གྱིས།

6